

С усмивка в 4-то



Брой 31, МАЙ 2015 г.



24-ти май е Ден на славянската писменост и култура. Според църковния календар денят на Св. св. Кирил и Методий, създали глаголицата - първообраза на българската писменост. Глаголицата претърпява своеобразни промени, докато се оформи в сегашния си вид – кирилица. Братята Кирил и Методий, известни като „солунските братя“, са канонизирани като светци за превода и популяризирането на Библията на старобългарски език. Титулувани са като „равноапостоли“ и „славянски апостоли“.

Глаголицата е първата славянска азбука. Създадена е от Константин-Кирил Философ около 855 г. за превод на богослужебните книги от гръцки на старобългарски език. На глаголица са били написани и първите славянски оригинални произведения. *Анджела Маринова – 5 В клас*



Ученици от 4-то училище „Проф. Джон Атанасов“

Как да се отличиш от тълпата

Усмихай се. На първо място трябва да бъдеш усмихнат човек. Винаги усмихнатите хора са по-забелязвани и харесвани от останалите. Никой не обича намусени хора, затова е време и ти да се покажеш като по-щастлив и позитивен човек. Всеки ден се разминаваш на улицата с десетки хора, забили поглед в земята и с тъга, изписана на лицата. Бъди различен и се усмихни, по-лесно е, отколкото си представяш!

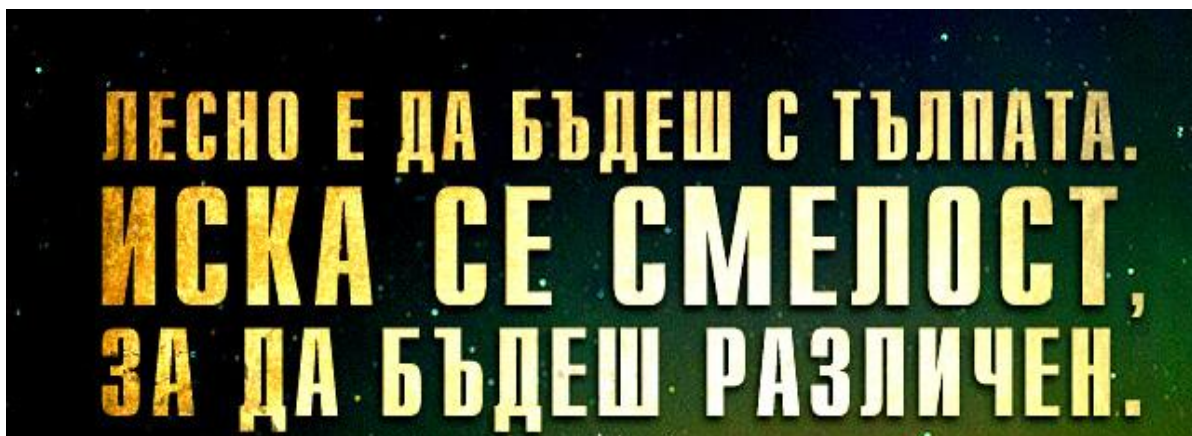


Развивай уменията си. Много е важно какви умения имаш. Трябва да се развиваш постоянно и да усвояваш нови неща. Способностите, които притежаваш, могат да те направят много по-интересен за околните. Колкото повече неща умееш да правиш, толкова по-ярка индивидуалност ще имаш.

Забавлявай се. Най-добрият начин да си намериш нови приятели е като се забавляваш. Това означава много запознанства, добро настроение и прекрасни спомени. Всеки човек обича хора, които са винаги готови за купон и имат добро настроение. Така ще можеш да намериш нови хора, които споделят твоите интереси и чувства.

Забелязвай другите хора. Сещаш се за поне няколко твои познати, които се отличават от тълпата. Има много такива хора и сякаш това да са различни им идва отвътре. Не е нужно да приемаш тези хора като конкуренция, напротив, сближи се с тях. Така ще разшириш кръга си от интересни приятели.

Спри да се притесняваш. Престани да мислиш дали сега те забелязват и какво е мнението на другите за теб. Никога няма да успееш да угодиш на всички и да се харесаш на всеки човек. Това не бива да е твоята цел. Опитай се да си различен, а не да си приятел с всички. Усмихай се, смей се, бъди позитивен човек и намери своето място под слънцето.



Алекса Георгиева – 6 А клас

Какво трябва да знаеш за дъвката



Още в древността са познавали прототипа на съвременната дъвка. Нашите предци са успявали да поддържат устната си хигиена чрез различни видове дървесна смола. Гърците са използвали мастиково дърво (сакъз), маите – саподилово дърво, а арабите – восък.

Дъвката става задължителна и за войниците в САЩ заради антибактериалните си свойства. Идеята е да се предотврати заразата с опасни бактерии, превенция от кариеси и да зареди войниците с енергия (разработвани са специални дъвки с високо съдържание на кофеин).

Дъвченето на дъвка носи някои ползи, но с уговорката, че тя не съдържа захар и дъвченето не трае повече от половин час. Дъвката може да бъде чудесна защита от кариеси и почистващо средство за устната кухина и зъбите. Носи свеж дъх и премахва остатъците от храна след хранене. Когато нямаме възможност да измием зъбите си, дъвката е вид заместител. Ментоловите дъвки ободряват и освежават дъха. Доказано е, че дъвченето на дъвка увеличава концентрацията, повишава способността за учене и освобождава натрупаното напрежение.

Подобрява кръвообращението на главата, намалява киселинността в устата и хранопровода. Предпазва от кариеси, зъбен камък, кръвотечение от венците и вредни бактерии, а някои дъвки стимулират имунитета на устната кухина.

Разбира се, дъвките имат и негативни последици. Повечето съдържат захар и заместители като аспартам – те са много вредни за тялото. Дъвките съдържат и оцветители, които не са безвредни. Не бива да забравяме и някои алергени, на които организмът реагира.



Странни хрумвания, които тотално ще променят мисленето ви

1. Повечето хора са погребани в костюми или рокли, така че, ако има зомби апокалипсис, ще бъде официално събитие.
2. Ако новите ни зъби поникваха не когато сме на 100, а когато сме на 60 години биха били много по-полезни.
3. Ако нямашме зрение, нямаше да знаем, че цветовете съществуват. Ами ако в момента пропускаме важен аспект от света само защото нямаме сетиво, с което да го разпознаем?
4. Когато сме деца, ни се казва, че мръсните шеги са само за големи. А когато вече сме големи, ни се казва, че са детинщини.
5. На повечето хора първата дума, която казват в началото на всяка година, е „честита...“.
6. Само си представете колко страшни щяха да са конете, ако бяха хищници.
7. Когато се роди дете на друга планета, в паспортите ни ще се появи графа „Планета“.
8. Човекът, с когото ще прекарате остатъка от живота си, в момента си създава спомени, които ще ти разкаже, когато се срещнете.

Алекса Георгиева – 6 А клас

Да отглеждаш домашен любимец... ☺



(На снимката е Рая с нейното куче)

Предизвикателство е да се грижиш за домашен любимец. Нека да започнем от вечерта...

Всяка вечер, колкото и да ви се спи, трябва да се погрижите всички кабели, хартии, кутии да са някъде, където животинчето не може да ги стигне. Когато най-накрая стигате до момента, в който вече можете да си легнете, с вашия любимец трябва да се разберете кой къде ще спи, защото поради някаква странна причина, дребосъкът е решил, че ще спи по средата на леглото.

В три часа сутринта идва „прекрасният“ момент, когато съседката (в моя случай баба ми) тропа на вратата, за да ви каже, че нещо драска по вратата и ѝ пречи на съня.

На сутринта трябва да станете рано, за да си огледате стаята - да не би случайно да сте забравили нещо на пода, което кучето ви да нагризе, както и дали това приятелче не се е изплюло или е повърнало. Ако още не се е изпикало в стаята ви, трябва да побързате да го изведете на разходка.

Когато се приберете от училище, хвърляте някъде раницата и извеждате своя любимец. Ако в цялата суматоха сутринта сте забравили да сипете храна и вода в купичките, по-добре го направете.

И ако всички тези неща, които изброих, не стигат – ето още: животното може да се разболее, да си счупи нещо или понякога по-страшно – да забременее. Плюс, че през определен период от време трябва да се купуват мазила за външно обезпаразитяване и хапчета за вътрешно, които животинчето трябва да глътне.

Може би всички тези неща най-вероятно са ви отказали от домашен любимец, но не мислете, че няма добри страни, всъщност има! Мъникът винаги ще е до вас и няма да ви обърне гръб. Той също е и голяма компания – никога не сте самотни. Любимецът е много често и голям образ (когато си вземете такъв, ще разберете за какво ви говоря).

А сега имам да извеждам куче. Чао!

Рая Найденова – 6 В клас

МАЛКО УСМИВКИ



Иванчо се прибрал от училище и казал на баща си:

- Татко, изгониха ме от училище.

- Моля? Защо те изгониха?

- Учителката посочи една линия за чертане към мен и каза, че в края на линията има идиот. И аз я попитах:

„В кой край...“

Уважаеми дами! Ако за последната седмица сте качили 3 килограма, то значи, че тази диета е препоръчана от най-добрата ви приятелка.

Из "Рекордите на Гинес": За една вечер в Перник мобилен телефон смени 7 собственици. А двама от тях даже надживя...

Надпис на вратата на къща: "Кучето не е зло. Но има много слаби нерви".

В скъп бутик жена пита мъжа си:

- Обичаш ли ме?

- Това палто е по-скъпо от любовта ми.



Страницата подготви: Александра Симеонова – 6 А клас



Вестникът е към клуб
„Училищни медии“
с ръководител
Силвия Костадинова.